



stilles qigong | tian gong  
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

## Frühjahrsputz für Körper und Seele- mit Qigong und Kräutern die Leber stärken

Energietag am 18.03.2017 in Osterode

In der Traditionellen Chinesischen Medizin ist der Frühling die Jahreszeit, in der wir die Leber reinigen und stärken sollten. Übungen und Anwendungen sind jetzt besonders wirksam.

An diesem Tag können wir uns Zeit nehmen, unserer Leber etwas Gutes zu tun.

Wir lernen mit Übungen aus dem Qigong, die Leber wirkungsvoll zu reinigen und zu nähren. Anwendungen mit Kräutern unterstützen diesen Prozess. Damit helfen wir der Leber bei ihrer Entgiftungsarbeit und kräftigen unsere Gesundheit. Mit gestärkter Leberkraft begrüßen wir den Frühling.

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), [naturheilpraxis-maria-hartmann.de](http://naturheilpraxis-maria-hartmann.de)  
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), [qigong-stille.de](http://qigong-stille.de)

Ort: Naturheilpraxis Hartmann  
[Sporthallenstr. 17, 37520 Osterode - Schwiegershausen](http://Sporthallenstr.17,37520Osterode-Schwiegershausen)

Zeit: Samstag, 18.03.2017, von 10.00–18.00 Uhr

Kosten: 70.- € inkl. Kräuteranwendung  
Wir bitten um eine Geldspende für den Mittags- und Kaffee-Imbiss.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken  
Schreibzeug für eigene Aufzeichnungen,  
Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61  
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 12.03.2017.

Der Seminartag findet statt, wenn mindestens 5 Anmeldungen vorliegen.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!